

Sehr geehrte Eltern,

ein neues Schuljahr beginnt und wir wünschen allen Kindern einen guten Start.

Da es im letzten Schuljahr im Fach Sport häufiger dazu gekommen ist, dass Kindern **unentschuldigt** nicht am Sportunterricht teilnehmen oder vermehrt ihre **Sportsachen vergessen** haben, möchten wir dies im neuen Schuljahr vermeiden. Damit es ein gelungenes Sportjahr wird, haben wir nachstehend ein paar Informationen für Sie zusammengefasst.

1. Ausrüstung:

Sport bleibt das einzige Bewegungsfach. Gerade im Sportunterricht ist es enorm wichtig, geeignete Kleidung zu tragen. Dies gilt auch für AGs im Bereich Sport. Ungeeignetes Schuhwerk und Kleidung, die nicht auf sportliche Betätigung zugeschnitten sind, fördern die Unfallgefahr. Die Sportausrüstung umfasst folgende Bestandteile:

- festes **Schuhwerk** mit heller, abriebfester und rutschfester Sohle für die Halle
- ein zweites Paar Sportschuhe für den Sport im Freien
→ Schuhe ohne Dämpfung sind keine Sportschuhe, da sie die Wirbelsäule belasten (z. B. Chucks)!
- **Socken**
- **T-Shirt**
- **Sporthose**
- evtl. **Trainingsanzug** (zum Darüberziehen, falls es zu kalt ist)
- **Haargummis** bei langen Haaren (siehe Gesundheit)
- ggf. **Schweißband** (siehe Gesundheit)
- **Waschutensilien** (siehe Hygiene)

Ohne geeignete Sportkleidung kann die Teilnahme am Sportunterricht aus Sicherheitsgründen untersagt werden. Wie in jedem anderen Fach wird auch hier eine „Vergessensliste“ geführt. Bei dreimaligem Vergessen der Sportkleidung bzw. Entschuldigung wird eine Mitteilung ausgestellt.

2. Hygiene:

Auf Hygiene ist grundsätzlich zu achten. Nach dem Sport ist es nicht ratsam, verschwitzt und in dünner Kleidung nach draußen in die Pause oder zurück zur Schule zu gehen. Es ist daher unbedingt erforderlich, dass Ihr Kind in Sportkleidung am Unterricht teilnimmt. **Waschen und das Wechseln der Kleidung** nach dem Sport sind Teil der Körperhygiene und beugen Erkältungskrankheiten vor. Bitte geben Sie Ihrem Kind deshalb ein kleines Handtuch und Seife bzw. Duschgel mit. Auch die Sportkleidung sollte regelmäßig gewaschen werden.

3. Gesundheit:

Körperliche und **gesundheitliche Beeinträchtigungen** (Herzfehler, Epilepsie, Asthma, Diabetes) bitte auch dem Sportlehrer (wenn nötig jedes Schuljahr) in der ersten Sportstunde melden und notwendige Dinge (z.B. **Asthmaspray**) immer mitbringen.

Das Tragen von **Uhren und Schmuck** kann im Sport leicht zu Verletzungen führen, deshalb ist dies im Sportunterricht ausdrücklich **verboten**. Uhren, Ringe, Ketten, Ohringe, Piercings, Hals- und Armbänder und ähnliches müssen abgelegt werden. Schmuckstücke, die nicht abgelegt werden können, müssen **abgeklebt** (Pflaster oder Tape) oder abgedeckt (Schweißband) werden.

Lange Haare sind während des Sportunterrichts **zusammenzubinden**.

Brillenträgern wird geraten zur eigenen Sicherheit sowie aus versicherungstechnischen Gründen eine Sportbrille zu tragen.

4. Nichtteilnahme am Sportunterricht:

Kann Ihr Kind nicht aktiv am Sportunterricht teilnehmen, geben Sie ihm bitte eine von Ihnen unterschriebene **Entschuldigung oder bei längerfristiger Nichtteilnahme ein ärztliches Attest für die entsprechende Sportstunde** für die Sportlehrkraft mit. Bitte vermerken Sie auch den **Grund der Nichtteilnahme**, da so auch auf längerfristige Erkrankungen Rücksicht genommen werden kann. Einen möglichen Vordruck finden Sie im Anhang. Beachten Sie bitte, dass Ihr Kind am Sportunterricht teilnehmen muss, wenn es keine Entschuldigung der Eltern mitbringt.

Ihr Kind muss auch bei passiver Teilnahme beim Sportunterricht anwesend sein. Dies gilt auch für Randstunden. In diesem Zusammenhang bitten wir Sie, sparsam mit Anträgen auf Befreiung vom Sportunterricht umzugehen. Kleinere Erkrankungen und Verletzungen berücksichtigen wir gerne im Unterricht, bitten Sie aber auch um die Möglichkeit, Ihr Kind **aktiv einbeziehen** zu können (Schiedsrichter, Hilfestellung usw.). Lassen Sie uns einen entsprechenden **Hinweis auf die jeweilige Verletzung oder Erkrankung** zukommen, geben Sie Ihrem Kind aber mindestens Sportschuhe – für das Betreten der Halle – mit; besser wäre die vollständige Sportausrüstung. Gerade z. B. im Erkältungsfall ist es doch nicht zuträglich, lediglich in Socken an der Sportstunde teilzunehmen.

5. Zusätzliches Sportangebot:

Neben dem regulären Sportunterricht sind in diesem Schuljahr mehrere Exkursionen im Fach Sport geplant, u. a. der Schwimmunterricht. Nähere Informationen erhalten Sie zeitnah in gesonderten Elternbriefen.

Bitte unterstützen Sie uns, damit wir ein erfolgreiches Sportjahr meistern können.

Mit freundlichen Grüßen

T. Schäfler (Sportlehrerin an der Herder-Schule)

✂.....

Bitte füllen Sie diesen Abschnitt aus und geben Sie ihn Ihrem Kind bis zum 21.09.16 mit in die Schule!

Name des Kindes: _____

Erkrankungen, die den Sportunterricht einschränken: _____

Hiermit habe ich den Elternbrief zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten